

Ihre Menüwahl in der Zeit vom **20.02. bis 26.02.2012**

5	Vollkost	Leichte Vollkost	Menü mit BE Angaben
Mo	Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote beete, Petersilienkartoffeln	Schweinebraten in Soße, Pastinakengemüse und bunte Nudeln	4,0 BE Hacksteak in Gurkenrahmsoße mit Karotten-Broccoligemüse und Nudeln 3,3 BE
Di	Gulasch vom Schwein in Bratensoße, mit Sahne verfeinert und Gemüse-Reis	Kalbfleischbällchen, Fingermöhrrchen, Blumenkohl, Broccoli und Salzkartoffeln	2,6 BE Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße, Rote Beete und Kartoffeln 3,0 BE
Mi	Süßer Reisauflauf mit Fruchtsoße, aus Erdbeeren, Sauerkirschen, Äpfeln, Heidel- und Himbeeren	Schweineschnitzel, mit Spargelgemüse und Nudeln	3,0 BE Hühnerfrikassee, Karottengemüse mit Petersilie und Langkornreis 3,8 BE
Do	Rahmschnitzel vom Schwein, Möhrrchen und Erbsen, Bauernspätzle mit Bröseln	Hacksteak in Bratensoße, Blumenkohl naturell und Kartoffeln	3,2 BE Fleischbällchen in Tomatensoße mit Broccoli und Kartoffelpüree 3,4 BE
Fr	Panierter Seelachsfilet mit buntem Gemüse und Kartoffeln	Alaska-Seelachs paniert in Filetform, mit Remouladensoße und Kartoffeln	3,9 BE Omelettrolle mit Spinatfüllung, Rahmgemüse und Salzkartoffeln 3,8 BE
Sa	Zwiebelfleisch vom Rind in Soße, grüne Bohnen und Spätzle	Kasseler in Schnittlauchsoße, Wirsing und Salzkartoffeln	2,8 BE Ragout vom Schwein in heller Soße, Broccoli und Stampfkartoffeln 2,5 BE
So	Gemischte Bratenplatte, Karottengemüse und Butterkartoffeln	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	2,8 BE Grillbraten in Soße, Mangoldgemüse und Salzkartoffeln 3,0 BE