

# Juli 2025

## FrauenRaum - Programm

### Julius-Itzel-Haus



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
30	1 Tagesstätte geöffnet	2 Tagesstätte geöffnet	3 Tagesstätte geöffnet	4 Tagesstätte geöffnet	5	6
7	8 Tagesstätte geöffnet	9 9:30-11:00 Uhr Frauen-Frühstück 11:00 -12:30 Uhr Workshop DIGITAG	10 10:30-11:00 Stress- Management (Achtsamkeit)	11 Tagesstätte geöffnet	12	13
14 9:30-12:30 Baggersee Grötzingen	15 10:30-11:00 Workshop DigiTag	16 9:30-11:00 Uhr Frauen-Frühstück 11:00 -12:30 Uhr Workshop DIGITAG	17 10:30-11:00 Stress- Management (Achtsamkeit)	18 Tagesstätte geöffnet	19	20
21 10:30-11:00 Stress- Management (Achtsamkeit)	22 10:30-11:00 Workshop DigiTag	23 Tagesstätte bis 14:00 Uhr geöffnet	24 10:30-11:00 Stress- Management (Achtsamkeit)	25 Tagesstätte geöffnet	26	27
28 9:30-10:00Uhr Fahrt zum Tafelladen	29 10:30-11:00 Workshop DigiTag	30 9:30-11:00 Uhr Frauen-Frühstück 11:00 -12:30 Uhr Workshop DIGITAG	31 10:30-11:00 Stress- Management (Achtsamkeit)	1	2	3
4	5	Anmerkungen <b>Der FrauenRaum ist von Montag bis Donnerstag von 9:00-16:00 Uhr und Freitags von 9:00-12:00 Uhr geöffnet. Für die Anmeldung, bitte den Namen in den jeweiligen Aushang im Itzel-Haus verbindlich eintragen, oder bei Susanne.Kuntz@caritas-bruchsal.de anmelden!</b>				