

Beschäftigungsplan Seniorenhaus St. Klara Gruppenangebote

<u>MONTAG</u>	<u>DIENSTAG</u>	<u>MITTWOCH</u>	<u>DONNERSTAG</u>	<u>FREITAG</u>	<u>SAMSTAG</u>	<u>SONNTAG</u>
8-10 Uhr Einzelbetreuungen auf den Bereichen						
Spieletag auf den Bereichen	<u>10 – 11 Uhr</u> Kreativrunde im Saal Malen oder Basteln auf den Bereichen	Musizieren, Singen, Musik hören auf den Bereichen	<u>14-tägig</u> <u>10 Uhr</u> Heilige Messe im Saal oder Bewegungsangebot auf den Bereichen	<u>10 – 11 Uhr</u> Fit bis ins hohe Alter im Saal (Gleichgewichts- und Krafttraining; abwechselnd 1. OG/2. OG) Gedächtnistraining auf den Bereichen		Einzel- Betreuung durch Betreuungs- Kräfte im 2. OG
12.45 – 13.30 Uhr Einzelbetreuungen auf den Bereichen						
Spieletag auf den Bereichen	Malen oder Basteln auf den Bereichen	<u>14.30 - 16 Uhr</u> Musikalischer Nachmittag mit Kaffee und Kuchen im Saal	<u>16 – 16.45 Uhr</u> 14-tägig im Wechsel ökumenisches Abendgebet oder evangelischer Gottesdienst (Gottesdienste siehe Aushang im Seniorenhaus)	Gedächtnistraining auf den Bereichen	Einzel- Betreuung durch Betreuungs- Kräfte im 1. OG	

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!