

Kurz notiert

Richtig essen

**Bruchsal.** In den ersten drei Lebensjahren entwickeln Kinder ihre Essgewohnheiten. Die Veranstaltung „Richtig essen lernen, darauf kommt es an“ vermittelt wichtige Grundlagen zur Ernährung von Kindern unter drei Jahren. Erzieher erfahren bei der Fortbildung mehr über die Empfehlungen zur Ernährung der Ein- bis Dreijährigen und erhalten wichtige Informationen über Erziehungspartnerschaft und Ernährungserziehung. Auch Themen wie Speisenplanung und Gestaltung der Esssituation werden angesprochen. Die Veranstaltung findet am Montag, 25. April, von 14 bis 17 Uhr im Ernährungszentrum, Am Viehmarkt 1, in Bruchsal statt. Anmeldung unter 0721 93688180 oder per E-Mail an [ernaehrungszentrum@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:ernaehrungszentrum@landratsamt-karlsruhe.de). Die Teilnahme ist kostenfrei. (ps)

Hospizarbeit

**Bruchsal.** Für mutige Menschen, die sich ein Engagement als Hospizbegleiter vorstellen können oder die sich ganz allgemein den Fragen der Vergänglichkeit stellen möchten, bietet die Hospizgruppe Bruchsal und Umgebung ein Orientierungseminar zu den Terminen 15., 16. und 20. April in der Kaiserstraße 18 in Bruchsal an. Eine stabile Persönlichkeit und die Bereitschaft, eigene Erfahrungen, Wünsche, Befürchtungen und Ängste einzubringen, sind Voraussetzung. Weitere Informationen unter 07251 3204010 oder auf [www.hospizgruppe.de](http://www.hospizgruppe.de) (ps)

Hohlwege

**Bruchsal.** Hohlwege sind typisch für den Kraichgau. Wer sich von dieser faszinierenden Kulturlandschaft verzaubern lassen möchte, sollte am Sonntag, 17. April, bei der öffentlichen Führung der Bruchsaler Touristinformation dabei sein. Bei der rund zweistündigen Wanderung gibt es Wissenswertes über die Entstehung und Bedeutung dieser wertvollen Kleinode mit ihrer spezifischen Fauna und Flora. Start ist um 14 Uhr am Parkplatz beim Belvedere in der Adolf-Bieringer-Straße. Wichtig für die Wanderung sind feste Schuhe. Sollte das Wetter sehr schlecht sein, muss die Tour aufgrund der Wegverhältnisse kurzfristig abgesagt werden. Die Teilnahmegebühr beträgt drei Euro pro Person. Mehr Infos unter 07251 50594-61. (ps)



Rolf Gabriel, Hermann Kremer und Stefan Weiss sind einige der fleißigen Tagesbesucher in der TAST, die tausende von Medaillen und Finisher-Packs für den Bruchsaler Hoffnungslauf richten.

„Ohne die TAST läuft nix“

Tausende von Handgriffen für den Bruchsaler Hoffnungslauf

**Bruchsal.** Man könnte meinen, beim Bruchsaler Hoffnungslauf dreht sich alles um Fußball. Doch wenn am Samstag, 16. April, die 4.000 angemeldeten Läufer, Walker, Schüler und Spaziergänger ihre Runden durch Bruchsal drehen, dann hat eine Handvoll rühriger Besucher in der TAST (TAgesStÄtte für psychisch erkrankte Menschen) schon Abertausende von Handgriffen gemacht, um diesen Lauf zu unterstützen. „Unsere TAST-Truppe richtet nicht nur ein Finisher-Pack für jeden Teilnehmer, sie hat auch alle

Medaillen zusammengebaut und sämtliche Startnummern beklebt“, lobt Beate Sindermann vom Hoffnungslauf-Organisationsteam der Bruchsaler Caritas. Der Erlös des Laufes unterstützte im letzten Jahr wohnungslose Menschen, den Sozialpsychiatrischen Dienst, den Caritas Sozialdienst und die Schuldnerberatung. Gerade die Finisher-Packs, also den Umschlag, den alle Teilnehmer erhalten, nachdem sie die Startnummer zurückgeben, haben es in sich. Die Umschläge enthalten eine Urkunde, Fruchtgummihertzchen, Traubenzucker

und ein Präsent vom Hauptsponsor Sparkasse Kraichgau. Dazu kommt ein Ermäßigungsgutschein für das Thermarium in Bad Schönborn bei den Erwachsenen oder eben eine der von der AOK Mittlerer Oberrhein gesponserten Goldmedaillen für die U-18-Teilnehmer. „Unsere Besucher machen das mit absoluter Begeisterung und sind eifrig dabei“, berichtet TAST-Leiterin Viola Hoffmann. Da die Tagesstätte seit neuestem in der Peter-und-Paul-Straße 49 ist, sind die Wege zum Caritasverband kürzer, aber die Stückzah-

len auch mehr. Vor drei Jahren hat die TAST erstmalig Finisher-Packs gerichtet. Damals knapp 1.500 Stück, heuer ist weit über das Doppelte. Da die Zeit drängt hat man auch einen Teil der Arbeiten an das Julius Itzel Haus, der Caritas Facheinrichtung für wohnungslose Menschen, vergeben. „aber die TAST trägt die Hauptlast.“ In der TAST treffen sich psychisch erkrankte Menschen und verbringen gemeinsam einen strukturierten Tag. Derzeit besuchen 77 Personen aus dem nördlichen Landkreis die TAST täglich. (ps)

Das Wochenblatt verlost Familienkarten

Internationale Spezialradmesse am 23. und 24. April in Germersheim



Liegeräder für jedes Alter und jeden Geschmack - das bietet die Spezialradmesse am 23. und 24. April in Germersheim. FOTO: SPEZIALRADMESSE

delle. Über ein Dutzend Aussteller haben Transporträder im Gepäck. An etwa zehn Messeständen dreht sich alles um Velomobile. An beiden Messtagen gibt es von 11 bis 16 Uhr spannende Reiseberichte, Referate und Diskussionen zu unterschiedlichsten Themen. Weitere Infos unter [www.spezialradmesse.de](http://www.spezialradmesse.de) (ps)

Verlosung

Das Wochenblatt verlost 5x1 Familienkarte, die zum Eintritt an einem der beiden Veranstaltungstage berechtigt (2 Erwachsene mit Kindern). Wer gewinnen möchte, schreibt bis Sonntag, 17. April, eine E-Mail an [red-ger@suewe.de](mailto:red-ger@suewe.de), Betreff Spezi.

Sparkasse Kraichgau  
CityContest 2015 BESTE PRIVATKUNDENBERATUNG 1. Platz Bruchsal  
Fair. Menschlich. Nah.

MÖBEL fÜG MARKT  
GROSSES KÜCHENSTUDIO  
Bad Schönborn Ackerstraße 10 Telefon (07253) 71 02  
Polster - Wohnen - Schlafen  
[www.moebel-fueg.de](http://www.moebel-fueg.de)

Platz-Reife in 6 Wochen  
Kurzmitgliedschaft für nur 200,- Euro  
Sechs Wochen lang können Sie dabei unsere Trainingseinrichtungen inkl. unseres Kurzplatzes nutzen. Die Ausrüstung stellen wir Ihnen kostenlos zur Verfügung, und unter Anleitung unserer Trainer besteht in dieser Zeit die Möglichkeit das erste große Ziel jedes Golfers zu erreichen: die Platzreife.  
Baden Golf & Country Club  
76684 Östringen-Tiefenbach  
Tel. 07259-8683 • Tel. 07259-8684  
[info@badengolf.de](http://info@badengolf.de) • [www.badengolf.de](http://www.badengolf.de)

Verkaufsoffener Sonntag  
17. April 2016 von 13 bis 18 Uhr  
10% Rabatt auf alle nicht reduzierten Artikel (nicht auf Gutscheine und Bestellungen)  
Wundertüten € 10,- und € 5,-  
Augen-Special Wimpern- und Brauenfarben, Brauen zufassen statt € 23,- nur € 9,95 (Anmeldung)  
Duft nach Wahl im Taschentuchständer € 2,50 und € 5,-  
Designer Secondhand Verkauf  
Gutting  
Mannheimer Straße 22 · 68753 Waghäusel-Wiesental  
Tel. 07254 / 7 23 03 · [info@parfumerie-gutting.de](mailto:info@parfumerie-gutting.de)  
[www.parfumerie-gutting.de](http://www.parfumerie-gutting.de)

POLSTER OTTEN  
Polsterideen zum Wohlfühlen und Entspannen...  
Klassiker, in Stoff, ab 389,-  
Kopfkissen 109,-  
Eckkombi, in Maerker, eine funktionale Rückenlehne und Sessel  
AKTIONSPREIS 749,-  
LIEFERPREIS  
Bruchsal Am Markt 4, neben BAUHAUS  
Parken vor dem Haus  
Wollen Informationen unter [www.polster-otten.de](http://www.polster-otten.de)  
VERKAUFSOFFEN für Sie am Sonntag, 17.04.16 von 13.00- 18.00